

L'Arbre aux Echos
propose
« **Ligoure en chant thé** »



Stage Yoga et Chant du 17 au 19 mai 2019

Intervenantes : Elisabeth AUDOUSSET, Yoga
Laurence GARMADI, Chant.

Nombre de places limité à 24

Durée du séjour :

Arrivée : vendredi 17 mai 2019 à partir de 14h

Départ : dimanche 19 mai 2019 14h

Sachant que si le château n'est pas loué avant et après,
nous pouvons moduler ces heures.

Le programme est préparé de concert par les deux intervenantes. Il alternera harmonieusement Yoga et chant.

Un temps sera réservé avec possibilité de marches ou toutes activités au choix de chacun.

Le prix du stage de 130 € inclut l'hébergement en chambre double, simple ou multiple suivant le nombre de stagiaires, la pension complète du vendredi soir au dimanche midi.

Les repas seront préparés par Lucie qui cuisine merveilleusement les produits du terroir.

Un coup de main à la cuisine et au service sera demandé ainsi que le ménage avant de quitter les lieux.

Bon d'inscription :

Nom :

Prénom :

Tél :

Courriel :

Membre de l'AE : (entouré la mention vous concernant)

OUI

NON

Prière de renvoyer ce bon d'inscription accompagné d'un chèque de 50€ avant le 15 mars *

à :

Rolande BAUBAU, 24 rue Louis Vierne - 86000
Poitiers

*** Des informations détaillant le programme seront
envoyées au moment du versement du solde.**